

# 財團法人正覺教育基金會 2021 年生命教育系列 —「生命教育與心靈成長」心得寫作徵文辦法

## 一、宗旨

正覺教育基金會（以下簡稱本會）響應教育部重視生命教育，倡導生命價值，為提升校園師生之心靈成長，引發探討生命價值之省思，進而得有正向積極之人生觀，期能幫助師生向上提升，特訂定「生命教育與心靈成長」心得寫作徵文辦法（以下簡稱本辦法）。

## 二、徵文對象及題材

心得徵文寫作對象不限國籍，分為國小組、國高中（職）組、大專院校組及教師組四組。

組別之定義及題材如下：

1. 定義：國小組：各公、私立國民小學在學學生  
國高中（職）組：含各公、私立國中、高中、高職在學學生  
大專院校組：各公、私立大專院校在學學生  
教師組：各級學校之現任教師
2. 題材：根據本會配合《生命教育系列》的主題作心得寫作。

本會建議題目如下：

1. 尊重和珍惜生命的實踐方法
2. 生命意義的探討
3. 尋找自我存在的價值
4. 我的人生觀
5. 做自己情緒的主人
6. 生活中的迴響
7. 如何迎接生命中的挑戰
8. 挫折中迎向璀璨的未來
9. 我對護生與放生的看法

10. 養成好習慣的重要
11. 捨得 與 捨・得
12. 青春如何不憂鬱
13. 如何讓自己有自信卻不自滿
14. 如何控制情緒不隨境而轉
15. 了解生命的存在價值與意義
16. 導向「真」「善」「美」的人生
17. 正視生命的長遠利益
18. 如何面對及對治自己的煩惱與困惑
19. 應如何看待每個人都是獨一無二與無可取代
20. 快樂生活與平等心
21. 認識生命，改變自我與追求圓滿人生
22. 如何看待人生中的生老病死苦

字數限制：國小組 1200 字以下，國高中（職）組 2000 字～2500 字，  
大專院校組及教師組 3000 字～5000 字。

### 三、獎勵

1. 各組均設立特優獎 1 篇，優等獎 3 篇，甲等 3 篇，佳作獎若干篇，各給予不同之獎金以資獎勵。但經評審委員審評後，認為投稿文章皆未達該獎項給獎標準者，得予從缺。
2. 國小組及國高中職組：  
特優獎 1 篇，獎金 NT\$6,000 元；優等獎 3 篇，獎金 NT\$4,000 元；  
甲等 3 篇，獎金 NT\$2,000 元；佳作獎若干，獎金 NT\$1,000 元。
3. 大專院校組和教師組：  
特優獎 1 篇，獎金 NT\$9,000 元；優等獎 3 篇，獎金 NT\$5,000 元；

甲等 3 篇，獎金 NT\$3,000 元；佳作獎若干，獎金 NT\$1,500 元。

4. 各組並均頒發入圍獎若干，贈送精美禮品。獲獎者將於 2022 年 2 月 28 日進行頒獎儀式，頒贈獎狀與獎金；頒獎地點為正覺教育基金會，會址：臺北市承德路三段 267 號 10 樓。

四、實施時間：2021 年 7 月 1 日起收件，至同年 9 月 30 日截止；郵寄者以郵戳為憑。

#### 五、作品規格

1. 各組題目如本辦法二之 2。
2. 以中文書寫（繁體或簡體均可）。可用 500 字之稿紙格式書寫，亦可使用電腦打字（格式：WORD 檔案、A4 尺寸，版面：直式橫書，字體：14 號標楷體，行距：固定行高 24 點，加頁碼）。
3. 稿件上請勿註記姓名，以利公平審閱。

#### 六、應備資料

1. 報名表乙份，相關表件請上正覺教育基金會網站之專屬網頁 <http://foundation.enlighten.org.tw/thesis> 下載，填妥後郵寄；或直接於線上報名、投稿。報名表請填寫就讀學校、班級或科系。
2. 建議以電腦打字，直接以**電子檔網路投稿**，詳情請見活動網頁；若使用 500 字稿紙格式書寫者，請繳交正本乙份、影本二份（恕不退稿，請自留底稿）。

#### 七、收件方式（二擇一）

1. 網路報名、投稿。
2. 郵寄：請以掛號郵件投遞。地址：臺灣 103 臺北市承德路三段 267 號 10 樓，正覺教育基金會收。信封請貼上報名資料專用貼，檢附相關文件。

#### 八、注意事項

1. 得獎作品之版權一切歸於本會所有，不另付稿酬，寫作者不得有異議。（參見「心得寫作發表與授權利用同意書」）
2. 凡有抄襲等情事者，將取消獎項，追回所頒予的獎金，並保留法律追訴權。
3. 得獎名單，將公佈於本會網站，以供徵信。
4. 投稿作品不得同時參加其他單位之徵文活動。若已於其他單位獲獎之作品，或曾經在任何平台發表過之文章，請勿投稿。
5. 投稿作品以一人一年一篇為限。

6. 作品計分僅以文字論述及其必要之圖片為主，影音多媒體的製作（或改作）涉及另一專業領域，不在本徵文範圍。
7. 本辦法之修訂另行公布於正覺教育基金會網站：<http://foundation.enlighten.org.tw/>

# 財團法人正覺教育基金會

## 2021 年生命教育系列

### ◎生命教育與心靈成長◎ ~心得寫作報名表~

您已同意提供個人資料於下述表格中，並依照《個人資料保護法》及本會〈個人資料管理辦法(2-N1-011)〉規定，同意本會蒐集、處理及利用此個人資料。入選心得徵文是否刊登，本會保有最終決定權。

|                      |                                                                                                                                                   |          |       |                 |  |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|-----------------|--|
| 姓名                   |                                                                                                                                                   | 出生<br>日期 | 年 月 日 | 身分證字號<br>(證件字號) |  |
| 連絡電話                 |                                                                                                                                                   |          |       | 行動電話            |  |
| 通訊地址                 | (請填寫 5 碼郵遞區號)                                                                                                                                     |          |       | E-mail          |  |
| 就讀、在職學校              | (請填寫校名全銜，以利獎狀製作)                                                                                                                                  |          |       | 班級、科系<br>年級     |  |
| 參加組別                 | <input type="checkbox"/> 國小組 <input type="checkbox"/> 國高中職組 <input type="checkbox"/> 大專院校組 <input type="checkbox"/> 教師組<br>(請提出學生證、教職員證，或在學、在職證明) |          |       |                 |  |
| 緊急聯絡人                | 姓名: _____ 稱謂: _____ 電話: _____                                                                                                                     |          |       |                 |  |
| 投稿字數                 | _____ 字                                                                                                                                           |          |       |                 |  |
| 投稿內容說明<br>(限 150 字內) |                                                                                                                                                   |          |       |                 |  |
| 備 註                  |                                                                                                                                                   |          |       |                 |  |

# 財團法人正覺教育基金會

## 2021 年生命教育系列—◎生命教育與心靈成長◎

### 心得寫作發表與授權利用同意書

本人所撰寫之心得寫作（題目：

），依循財團法人正覺教育基金會（以下稱正覺教育基金會）之審核作業，以正覺教育基金會之宗旨與審核規範修正內容；若經審核錄用刊登，本人除授權正覺教育基金會刊登本文章外，正覺教育基金會對於該文章得為提供網際網路授權於網站、電子報等電子媒體刊登授權標的物，進行重製、公開傳輸、授權用戶下載、列印等及其他符合該基金會文章目的範圍內之利用及處置行為。

本人保證對此文章有權作此同意授權，且授權文章未侵害任何第三人之智慧財產權及其他權利。本同意書為非專屬授權，本人對授權文章仍擁有著作權。

此致

正覺教育基金會

立同意書人： 姓 名：

身份證統一編號：

聯 絡 電 話：

監護人簽章：

中 華 民 國 年 月 日

注意事項：

1. 凡參加本比賽者，即視為同意本簡章之相關規定。
2. 未簽署發表與授權利用同意書者，不予受理報名暨評審作業。
3. 作者未滿 18 歲者須提供監護人簽章。

財團法人正覺教育基金會 2021 年生命教育系列

一「生命教育與心靈成長」徵文活動

報名資料信封袋專用貼

103 臺北市大同區承德路三段 267 號 10F

# 正覺教育基金會 啟

※ 請將本表黏貼於自備之 A 4 大小信封袋上，並檢附下列資料，於決選收件截止日前掛號寄出

1. 參加組別：☐國小組. ☐國高中職組.☐大專院校組. ☐教師組.
2. ☐報名表一張
3. ☐「生命教育與心靈成長」心得寫作。作品紙本一式 3 份，含正本，須裝訂。

參賽者姓名：

聯絡電話：

學校名稱（全銜）：

校 址：☐☐☐

學校聯絡電話：